



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ГБПОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ  
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПРОФИЛАКТИКА МЕХАНИЧЕСКОЙ АСФИКСИИ У ДЕТЕЙ

Асфиксия — удушье, вызванное сдавливанием дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавливанием шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка

У новорожденного и ребенка первого года жизни это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой, полиэтиленовым мешком (пакетом) и т.д.
- Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
- Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты, батарейки и т.д.).
- Попёрхивание, срыгивание и попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда бронхи.
- Сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

**Соблюдайте правила прикладывания ребенка к груди: важно, чтобы ребенок сразу захватывал грудь со всей ареолой соска, не подсасывал воздух уголками рта. При кормлении из бутылочки соска должна быть полностью заполнена молоком, а в конце кормления ребенок не высасывал пену**

**После каждого кормления держите ребенка вертикально в наклонном положении в течение 10-15 мин. для отхождения воздуха, заглатываемого во время кормления**

**При введении прикорма кормите ребенка в положении полусидя (до 6 мес.) или сидя (старше 6 мес.)**

**Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка**

**Не кладите ребенка в одну кровать с собой и/или старшими детьми**

**Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте на бок**

**Для сна младенца используйте плотный матрас без подушки, укрывайте легким детским одеялом**

**Не пеленайте ребенка туго**

**Покупайте детское постельное белье и одежду без завязочек, тесемочек и т.п.**

Участковый педиатр \_\_\_\_\_  
(ФИО, подпись)

Родитель / законный представитель \_\_\_\_\_  
(ФИО, подпись)